

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

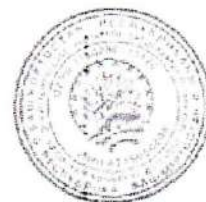
/Морозов Алексей Николаевич/

Алексей



МЕНЮ

на 06.06.2026 суббота
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФО0049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,21	17,60	16,87	84,89	545,96

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДПО220a	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДПО0067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		133,79	29,01	35,57	143,39	842,19

Стоимость питания за день по категории 209,00

Шеф-повар

[Signature]